FORMATION

JUGEMENT & ARBITRAGE

BOXE AMATEUR

Code Sportif FFBoxe 2025-2026

En vigueur au 04/07/2025

Comite Regional Occitanie

FF BOXE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

01

Maitriser les commandements

Connaitre les 6 commandements de l'arbitre et leur gestuelle

02

Protocole du Knock Down

Appliquer la procedure KD de A a Z sans hesitation

03

Juger au 10 Points Must

Evaluer chaque reprise selon les 3 criteres officiels

04

Echelle des sanctions

Appliquer les 4 niveaux : reprimande, observation, avertissement, DSQ

05

Sigles de decisions

Connaitre les 10 sigles (GP, RSC, KO, DSQ, ABD, WO...)

PARTIE 1

L'ARBITRAGE

Devoirs, commandements & protocole KD

Regles 12 & 13 du Code Sportif

LES DEVOIRS DE L'ARBITRE

> *"Le premier devoir de l'arbitre est de **proteger et de garantir la sante des boxeurs** tout au long du combat." — Regle 12*

01

SECURITE

Proteger l'integrite physique des deux boxeurs.
Ne jamais laisser un combat se poursuivre au-dela du raisonnable.

02

CONTROLE

Garder le controle total du combat.
Faire respecter les commandements, sanctionner les fautes.

03

JUGEMENT

Evaluer chaque reprise au systeme 10 points.
Qualite des coups, domination, competitivite.

LES 6 COMMANDEMENTS

BOX	**Demarrer / reprendre apres STOP ou TIME** Bras pointes vers les boxeurs puis ecartes
STOP	**Fin de reprise / avertissement / DSQ / KD** Main ouverte paume face aux boxeurs
BREAK	**Corps a corps sans faute des deux boxeurs** Bras croises, chacun recule d'un pas
TIME	**Casque detache / glissade / coup bas** Bras leve vers le chronometreur
STOP 1	**Knock Down — debut du protocole KD** Envoyer adversaire au coin neutre, compter
OUT	**Decompte atteint 10 / KO severe** Croiser bras en X, appeler le medecin

PROTOCOLE DU KNOCK DOWN

1. Prononcer "STOP 1" — envoyer l'adversaire dans le coin neutre designe
2. Si l'adversaire ne va pas au coin neutre, le compte ne demarre pas
3. Se positionner pour voir les deux boxeurs — ne pas quitter des yeux le boxeur compte
4. Compter de 2 a 8 avec intervalles de 1 seconde — montrer chaque chiffre de la main
5. A 8 : boxeur apte = BOX / inapte = STOP (RSC) ou continuer 9, 10 = OUT (KO)
6. Raccompagner le boxeur dans son coin, annoncer la decision au delegue
7. Si retour a terre sans coup apres le 8 : reprendre a 9, 10 = OUT = KO

KD suite a un coup irregulier : Ne PAS comptabiliser. Apres le decompte de 8, demontrer la faute et delivrer un avertissement.

NOMBRE DE KD ENTRAINANT LE RSC

CATEGORIE	DANS LA REPRISE	DANS LE COMBAT
Minimes	2	2
Cadets	2	3
Juniors	3	4
Seniors	3	4

Regle mixte : Quand 2 boxeurs de categories differentes s'affrontent, la regle de la categorie du boxeur le plus jeune s'applique.

PARTIE 2

LE JUGEMENT

Ten Points Must System — Criteres — Bareme

Regle 16 du Code Sportif

TEN POINTS MUST SYSTEM

Principe : Chaque reprise est notee sur 10 points. Le gagnant recoit 10, le perdant recoit moins. Chaque reprise DOIT designer un vainqueur. Aucune fraction de point.

1er

COUPS DE QUALITE

Coups reguliers au poing ferme sur cibles autorisees. Precision + puissance + quantite. A egalite de quantite, l'efficacite decide.

2e

DOMINATION

Superiorite technico-tactique. Controle en attaque ET defense. Avancer n'est pas necessairement etre efficace.

3e

COMPETITIVITE

Initiative et engagement tout au long de la reprise. Desir constant de concourir. Forcer l'action et regler le tempo.

Important : Le Knock-Down n'a PAS d'incidence sur le jugement de la reprise.

BAREME DES POINTS PAR REPRISE

10 - 9

LEGER

DOMINATION LEGERE

Un boxeur remporte clairement la majorite des echanges. L'adversaire reste dans le combat et reussit quelques actions notables.

10 - 8

CLAIR

DOMINATION CLAIRE

Superiorite technique, physique et tactique manifeste. L'adversaire ne parvient qu'a defendre sans succes offensif.

10 - 7

TOTAL

DOMINATION TOTALE

Score rare. Ecrasement complet. L'adversaire ne parvient a executer aucune action positive et subit integralement.

PARTIE 3

LES SANCTIONS

Echelle progressive & fautes interdites

Regles 13 & 14 du Code Sportif

ECHELLE DES 4 SANCTIONS

1

REPRIMANDE

Sans arret du combat

Faute mineure, non dangereuse. L'arbitre indique oralement la couleur du coin et la faute, avec la gestuelle. Ex : "Bleu — tete basse"

2

OBSERVATION

STOP obligatoire

A la suite de plusieurs reprimandes OU sans reprimande si la faute est majeure, dangereuse ou empeche l'adversaire de boxer.

3

AVERTISSEMENT

-1 point par juge

A la suite de 4 observations, ou sans reprimande ou observation prealable pour une faute grave. 1 point retire du score de chaque juge.

4

DISQUALIFICATION

DSQ

Des le 3e avertissement. L'arbitre peut disqualifier sans prealable pour faute grave volontaire ou comportement anti-sportif.

PARTIE 4

LES DECISIONS

Sigles, repos medicaux & cas particuliers

LES SIGLES DE DECISIONS

GP / PP	Gain/Perte aux points apres 3 reprises
MN	Match nul (hors championnats uniquement)
RSC N	Referee Stops Contest — surclassement, KD max
RSC-H N	RSC Tete — coups recus a la tete (repos 28j min)
RSC-B N	RSC Corps — coups au corps / coup bas
RSC-I N	RSC Blessure — reguliere ou accidentelle
KO H/B N	Knock Out — compte atteint 10 ou KO severe
DSQ N	Disqualification — 3e avertissement ou faute grave
ABD N	Abandon — eponge pendant compte = RSC
G/P WO	Walk Over — forfait (championnats uniquement)

DELAIS DE REPOS MEDICAUX

1 J	Victoire/defaite aux points ou DSQ. Max 1 combat/jour.
10 J	Defaite avant la limite (hors KO/RSC-H). Medecin peut prescrire plus.
28 J	KO ou RSC-H (coups a la tete) sans perte de connaissance.
90 J	2 KO / 2 RSC-H / 1 KO+1 RSC-H en moins de 90j. Ou RSC-H avec perte connaissance < 1 min.
180 J	1 KO avec perte de connaissance superieure a 1 minute.
365 J	3 KO/RSC-H combines en moins d'1 an. Retour sur autorisation FFBoxe + tests CNM.

Le medecin de reunion peut prescrire jusqu'a 30 jours de repos meme pour le boxeur vainqueur.

PARTIE 5

EVALUATION QCM

15 questions — 3 choix par question

Repondez a chaque question individuellement

MERCI

Formation Jugement & Arbitrage

Boxe Amateur — Code Sportif 2025-2026

Comite Regional Occitanie

Federation Francaise de Boxe

Des questions ? N'hesitez pas !

Document realise par

Mr DIABI Hassen

President des Officiels de l'Occitanie

Federation Francaise de Boxe