

FILIÈRE FORMATION DES ENCADRANTS

CURSUS **ANIMATION**

FORMATIONS

ANIMATEUR FÉDÉRAL
CQP "Technicien sportif en boxe anglaise"
BPJEPS mention boxe anglaise
QUALIFICATIONS FÉDÉRALES

CURSUS **ENTRAÎNEMENT**

FORMATIONS

PRÉVÔT FÉDÉRAL
CQP "Technicien sportif en boxe anglaise"
DESEPS mention boxe anglaise
DESJEPS mention boxe anglaise
QUALIFICATIONS FÉDÉRALES

FILIÈRE FORMATION DES OFFICIELS

CURSUS - OFFICIEL BEA

FORMATIONS

OFFICIEL BEA

CURSUS - JUGE

FORMATIONS

JUGE 1 ÉTOILE
JUGE 2 ÉTOILES
JUGE 3 ÉTOILES

CURSUS - ARBITRE

FORMATIONS

ARBITRE 1 ÉTOILE
ARBITRE 2 ÉTOILES
ARBITRE 3 ÉTOILES

CURSUS - DÉLÉGUÉ

FORMATIONS

DÉLÉGUÉ 1 ÉTOILE
DÉLÉGUÉ 2 ÉTOILES
DÉLÉGUÉ 3 ÉTOILES

CURSUS - CHRONOMÉTREUR

FORMATIONS

CHRONOMÉTREUR 1 ÉTOILE
CHRONOMÉTREUR 2 ÉTOILES

CURSUS - PRÉSENTATEUR

FORMATIONS

PRÉSENTATEUR

FILIÈRE FORMATION DES DIRIGEANTS

CURSUS **DIRIGEANT DE RÉGION**

FORMATIONS

PRÉSIDENT
TRÉSORIER
SECRÉTAIRE
AGENT DE DÉVELOPPEMENT

CURSUS **DIRIGEANT DE DÉPARTEMENT**

FORMATIONS

PRÉSIDENT
TRÉSORIER
SECRÉTAIRE
AGENT DE DÉVELOPPEMENT

CURSUS **DIRIGEANT DE CLUB**

FORMATIONS

PRÉSIDENT
TRÉSORIER
SECRÉTAIRE

FILIÈRE FORMATION DES INTERMÉDIAIRES SPORTIFS

FORMATIONS

MATCH-MAKER
AGENT SPORTIF



FILIÈRE FORMATION DES ENCADRANTS

AXE 1
Améliorer la
performance

BOXE PERFORMANCE

AXE 2
Augmenter le nombre de
licenciés

BOXE FORM

AXE 3
Favoriser l'inclusion et le
sport-santé

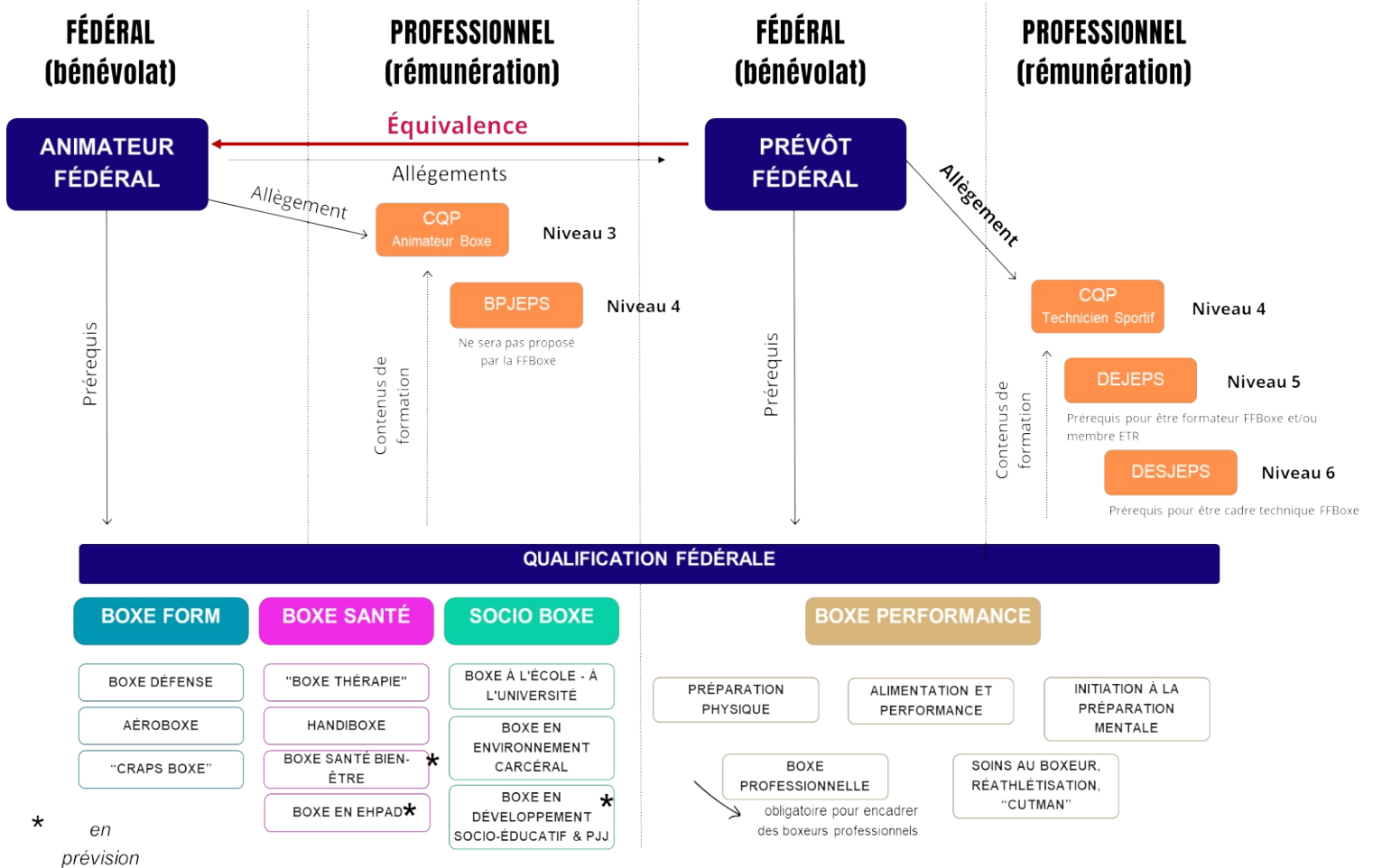
BOXE SANTÉ

AXE 4
Répondre à des objectifs
sociétaux

SOCIO BOXE

CURSUS ANIMATION (NON COMPÉTITION)

CURSUS ENTRAÎNEMENT (COMPÉTITION, PERFORMANCE)



BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



ANIMATEUR FÉDÉRAL

Qualification Fédérale

Qualification fédérale permettant d'animer des séances de boxe d'initiation, de loisir en club.

PRÉREQUIS

- Avoir le Niveau technique "gant blanc"
- Avoir 18 ans
- Être titulaire d'une licence FFB avec certificat médical

PRÉROGATIVES

- Animer bénévolement sous la supervision d'un prévôt fédéral
- Enseigner la boxe assaut ou loisir sans visée compétitive

RESTRICTIONS

le titulaire de la qualification fédérale ne peut pas

- Assister un boxeur dans le coin du ring
- Effectuer des animations ou entraînements à visée compétitive
- Proposer des pratiques duelles en dehors de la logique boxe éducative-assaut (touche)

OBJECTIFS

Savoir animer des séances de boxe sécurisée dans un but d'initiation et de loisir

FORMATION - MODALITES

PRESENTIEL – en centre: 21 heures

FOAD : 15 heures

TUTORAT – en structure : 30 heures

CERTIFICATION - MODALITÉS

- En structure : avis du tuteur, parcours de formation en structure
- FOAD : QCM , parcours de formation
- En centre : Supervision pédagogique

INFORMATIONS UTILES

PARTENAIRES

STATISTIQUES

Taux de féminisation : à venir

Taux de réussite : à venir

Taux de satisfaction : à venir

CONTACTS

Secrétariat : formations@ff-boxe.com



TARIFS

- **OPTION 1** – frais pédagogiques + hébergement-restauration : 555 euros
- **OPTION 2** - frais pédagogiques + restauration : 420 euros

FINANCEMENTS

Des financements de cette formation sont possibles, prendre contact auprès de :

CONSEIL REGIONAL ; CONSEIL DEPARTEMENTAL ; MON COMPTE BENEVOLE

NOMBRE DE PLACES

25 places par centre de formation



BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



ANIMATEUR FÉDÉRAL

Qualification fédérale

Qualification fédérale permettant d'animer des séances de boxe d'initiation, de loisir en club.

DATES ET LIEUX

Page suivante

PUBLIC CIBLE

Entraîneur diplômé fédéral, professionnel et / ou d'état

ALLEGEMENTS - EQUIVALENCES

le titulaire de :

- La qualification Assistant "Prévôt fédéral" (moins de 3 ans) ;
- La qualification assistant boxe
- Le diplôme de prévôt fédéral
- Un diplôme d'état de niveau 4 ou plus option boxe anglaise

Bénéficie d'une équivalence de la qualification "Animateur fédéral".

COORDINATION

P. COUGOULIC

FORMATEURS - INTERVENANTS

Direction Technique Nationale ; formateurs FFB

AFFILIATION / LICENCE ATTRIBUEE APRES CERTIFICATION

Animateur Fédéral

ORIENTATIONS GENERALES - CONTENUS

- Savoir concevoir et conduire une séance de la prise en main au bilan
- Savoir proposer des situations adaptées aux publics
- Connaître les différentes formes d'animation
- Savoir diversifier les situations
- Savoir expliquer, démontrer, observer et réévaluer une situation
- Assurer la sécurité des pratiquants et de la pratique
- Participer à la vie du club et au développement de l'activité

L'initiation ; l'animation ; la séance d'initiation ; la séance d'animation ; le groupe ; la pédagogie ; risques ; sécurité des pratiquants ; connaissance du club, de la vie associative ; boxe éducative ; boxe loisir ; les jeux en boxe ; la logique interne ; encadrer des publics : règles et postures ; les gants de couleur ; violences et sport ; harcèlement et sport ; les valeurs de la république ; citoyenneté ; éthique et fairplay ; la FFB, fonctionnement – statuts -, règlements ; notions de secourisme.

BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



ANIMATEUR FÉDÉRAL

Qualification Fédérale

DATES ET LIEUX

CREPS CENTRE VAL DE LOIRE (Bourges) du 02/10/2026 au 04/10/2026

CREPS GRAND EST (Essey les Nancy) : du 09 au 11/10/2026

CREPS ILE DE FRANCE (Chatenay Malabry) : 16 /10/2026 au 18/10/2026

CREPS NOUVELLE AQUITAINE (Talence) : *EN ATTENTE DE CONFIRMATION DE DATE*

CREPS OCCITANIE (Toulouse) : 02/10/2026 au 04/10/2026

CREPS PACA (Aix en Provence) du 30/10/2026 au 01/11/2026

CREPS PAYS DE LOIRE (La Chapelle sur Erdre) : du 09/10/2026 au 11/10/2026

PARC D'OLHAIN (Maisnil les Ruitz) du 09/10/2026 au 11/10/2026

SPORT BRETAGNE (Dinard) du 16/10/2026 au 18/10/2026

TREMPLIN SPORT FORMATION (Voiron) du 30/10/2026 au 01/11/2026

BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



ANIMATEUR AEROBOXE

Qualification fédérale

Qualification fédérale permettant d'encadrer l'activité boxe chorégraphiée, dans le cadre d'une activité de remise en forme et fitness

PRÉREQUIS

- Être titulaire de la qualification "animateur fédéral" ou équivalent.
- Être licencié FFB à la date d'inscription

PRÉROGATIVES

- Animation en autonomie d'une pratique boxe chorégraphiée en musique tout public

RESTRICTIONS

le titulaire de la qualification fédérale ne peut pas :

- Assister un boxeur dans le coin du ring
- Effectuer des animations à visée compétitive
- Proposer des pratiques d'opposition

OBJECTIFS

Animer, encadrer les activités boxe en musique dans un contexte de " remise en forme "

FORMATION - MODALITES

- PRESENTIEL – en centre : 42 heures
- FOAD : 15 heures
- TUTORAT – en structure : 20 heures

VALIDATION - MODALITÉS

- En centre : mises en situation techniques et pédagogique / évaluation par les formateurs
- FOAD : QCM

INFORMATIONS UTILES

PARTENAIRES

STATISTIQUES

Taux de féminisation : 71%
Taux de réussite : 94.72%
Taux de satisfaction : 88%

CONTACTS

Secrétariat : formations@ff-boxe.com



TARIFS

- **OPTION 1** – frais pédagogiques + hébergement-restauration : 870 euros
- **OPTION 2** - frais pédagogiques + restauration : 595 euros

FINANCEMENTS

Des financements de cette formation sont possibles, prendre contact auprès de :
CONSEIL REGIONAL ; CONSEIL DEPARTEMENTAL ; MON COMPTE BENEVOLE

NOMBRE DE PLACES

25 places par centre de formation



BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



ANIMATEUR AEROBOXE

Qualification fédérale

Qualification fédérale permettant d'encadrer l'activité boxe chorégraphiée, dans le cadre d'une activité de remise en forme et fitness

DATES ET LIEUX

CREPS Centre-Val de Loire : Du 06 au 08/11/26

Du 21 au 23/05/27

CREPS Grand Est : Du 13 au 15/11/2026

Du 02 au 04/04/2027

Creps Occitanie : Du 20 au 22/11/2026

Du 28 au 30/05/2027

COORDINATION

P. COUGOULIC

FORMATEURS - INTERVENANTS

L. Guiboud ; G. Hiriart

PUBLIC CIBLE

Animateur ou entraîneur diplômé fédéral, professionnel et / ou d'état

AFFILIATION / LICENCE ATRIBUEE APRES CERTIFICATION

Animateur Fédéral

ALLEGEMENTS - EQUIVALENCES

En cours de définition

ORIENTATIONS GENERALES - CONTENUS

- Savoir créer des enchaînements dynamiques, progressifs et accessibles.
- Savoir maintenir l'engagement, la motivation et l'énergie du groupe.
- Savoir synchroniser les mouvements avec la musique et travailler en fluidité.
- Savoir compter les temps musicaux et d'adapter les chorégraphies au tempo.
- Savoir démontrer les mouvements avec précision et dynamisme.
- Maîtriser les bases techniques de la boxe
- Adapter l'activité aux différents publics

La gestuelle boxe ; les attitudes pédagogiques ; les fondamentaux aérobic ; la musique ; le rythme en aérobic ; créer une chorégraphie ; disposition réglementaires, les règles d'utilisation de la musique ; savoir s'adapter aux publics ; l'organisation d'une séance aérobic ; être un acteur fédéral ; connaissances de la fédération ; les différents concepts "boxe et fitness" ; fixer des objectifs aérobic ; enchaînements-coordination-rythme ; motivation, stress, plaisir ; cours collectifs et cours individuels ; violences et sport ; harcèlement et sport ; les valeurs de la république ; citoyenneté ; éthique et fairplay ; la FFB, fonctionnement – statuts -, règlements ; notions de secourisme

BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



ANIMATEUR CRAPS BOXE

Qualification fédérale

Qualification fédérale permettant d'encadrer des activités de renforcement physique sous forme de circuits et ateliers spécifiques boxe.

PRÉREQUIS

- Être titulaire de la qualification "animateur fédéral" ou équivalent.
- Être licencié FFB à la date d'inscription

PRÉROGATIVES

Animer en autonomie des circuits de renforcement des qualités physiques spécifiques à la boxe

RESTRICTIONS

le titulaire de la qualification fédérale ne peut pas :

- Assister un boxeur dans le coin du ring
- Effectuer des animations à visée compétitive
- Proposer des pratiques duelles

OBJECTIFS

- Savoir diversifier des circuits de renforcement physique spécifiques à la boxe.
- Savoir exploiter les fiches " CRAPS BOXE".
- Savoir animer des circuits ludiques et diversifiés et adaptés à tout public.

FORMATION - MODALITES

- PRESENTIEL – en centre : 21 heures
- FOAD : 15 heures
- TUTORAT – en structure : 20 heures

VALIDATION - MODALITÉS

- En centre : mises en situation techniques et pédagogique / évaluation par les formateurs
- FOAD : QCM

INFORMATIONS UTILES

PARTENAIRES



STATISTIQUES

Taux de féminisation : à venir
Taux de réussite : à venir
Taux de satisfaction : à venir

CONTACTS

Secrétariat : formations@ff-boxe.com



TARIFS

- **OPTION 1** – frais pédagogiques + hébergement-restauration : 770 euros
- **OPTION 2** - frais pédagogiques + restauration : 635 euros

FINANCEMENTS

Des financements de cette formation sont possibles, prendre contact auprès de :

CONSEIL REGIONAL ; CONSEIL DEPARTEMENTAL ; MON COMPTE BENEVOLE

NOMBRE DE PLACES

25 places par centre de formation



BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



ANIMATEUR CRAPS BOXE

Qualification fédérale

Qualification fédérale permettant d'encadrer des activités de renforcement physique sous forme de circuits et ateliers spécifiques boxe.

DATES ET LIEUX

CREPS Centre Val de Loire : du 20/11/26 au 22/11/26

Tremplin Sport Formation : du 27/11/26 au 29/11/26

Creps Ile de France : 04/12/2026 au 06/12/2026

Creps Nouvelle Aquitaine : en cours de définition

COORDINATION

P. COUGOULIC

PUBLIC CIBLE

Animateur ou entraîneur diplômé fédéral, professionnel et / ou d'état

FORMATEURS - INTERVENANTS

Société "CRAPS BOXE"

ALLEGEMENTS - EQUIVALENCES

En cours de définition

AFFILIATION / LICENCE ATRIBUEE APRES CERTIFICATION

Animateur Fédéral

ORIENTATIONS GENERALES - CONTENUS

- Comprendre les principes et la logique du CRAPS Boxe
- Exploiter les fiches CRAPS Boxe
- Construire des circuits de renforcements spécifiques cohérents et adaptés
- Savoir impulser une dynamique de groupe motivante
- Promouvoir l'activité au sein du club

encadrer des publics : règles et postures ; violences et sport ; harcèlement et sport ; les valeurs de la république ; citoyenneté ; éthique et fairplay ; la FFB, fonctionnement – statuts -, règlements ; notions de secourisme.

BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



ANIMATEUR BOXE DEFENSE

Qualification fédérale

Qualification fédérale permettant d'enseigner les techniques défensives de la boxe anglaise à un public en recherche de confiance.

PRÉREQUIS

- Être titulaire de la qualification "animateur fédéral" ou équivalent.
- Être licencié FFB à la date d'inscription

PRÉROGATIVES

- Animer et enseigner en autonomie les techniques défensives de boxe anglaise

RESTRICTIONS

le titulaire de la qualification fédérale ne peut pas :

- Assister un boxeur dans le coin du ring
- Effectuer d'animation à visée compétitive
- Proposer des pratiques identifiées "autodéfense"

OBJECTIFS

- Savoir proposer des situations pédagogiques axées sur les moyens de défense.
- Renforcer la confiance en soi dans les situations de duel.

FORMATION - MODALITES

- PRESENTIEL – en centre : 21 heures
- FOAD : 15 heures
- TUTORAT – en structure : 20 heures

VALIDATION - MODALITÉS

- En centre : mises en situation techniques et pédagogique / évaluation par les formateurs
- FOAD : QCM

INFORMATIONS UTILES

PARTENAIRES

STATISTIQUES

Taux de féminisation : à venir
Taux de réussite : à venir
Taux de satisfaction : à venir

CONTACTS

Secrétariat : formations@ff-boxe.com



TARIFS

- **OPTION 1** – frais pédagogiques + hébergement-restauration : 520 euros
- **OPTION 2** - frais pédagogiques + restauration : 380 euros

FINANCEMENTS

Des financements de cette formation sont possibles, prendre contact auprès de :

CONSEIL REGIONAL ; CONSEIL DEPARTEMENTAL ; MON COMPTE BENEVOLE

NOMBRE DE PLACES

25 places par centre de formation



BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



ANIMATEUR BOXE DEFENSE

Qualification fédérale

Qualification fédérale permettant d'enseigner les techniques défensives de la boxe anglaise à un public en recherche de confiance.

DATE ET LIEU

Creps Centre Val de Loire : du 06/11/26 au 08/11/26

Sport Bretagne : du 13/11/26 au 15/11/26

Creps PACA : du 18/11/26 au 20/12/26

COORDINATION

P. COUGOULIC

PUBLIC CIBLE

Animateur ou entraîneur diplômé fédéral, professionnel et / ou d'état

FORMATEURS - INTERVENANTS

J. VARNAJOT ; X. RUFFEY

ALLEGEMENTS - EQUIVALENCES

En cours de définition

AFFILIATION / LICENCE ATRIBUEE APRES CERTIFICATION

Sans objet

ORIENTATIONS GENERALES - CONTENUS

- Connaître le cadre légal de la légitime défense
- Savoir exploiter les atouts spécifiques de la boxe pour mieux savoir se défendre
- Savoir se protéger et protéger un tiers
- Maîtriser les techniques défensives de la boxe
- Améliorer sa maîtrise émotionnelle liée au duel
- Savoir exploiter les techniques de respiration et de visualisation au cours des séances

le cadre légal de la défense ; le concept ; les publics cibles ; le lexique ; mettre en place des séances ; la promotion de la boxe défense ; Exploitation des techniques de respiration et de visualisation dans une séance de boxe défense ; simplification et complexification de la pratique

BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



ANIMATEUR HANDIBOXE

Qualification fédérale

Qualification fédérale permettant d'enseigner la boxe auprès d'un public en situation de handicap.

PRÉREQUIS

- Être titulaire de la qualification "animateur fédéral" ou équivalent.
- Être licencié FFB à la date d'inscription

PRÉROGATIVES

- Animer et enseigner en autonomie la boxe à un public en situation de handicap

RESTRICTIONS

le titulaire de la qualification fédérale ne peut pas :

- Assister un boxeur dans le coin du ring
- Effectuer d'animation à visée compétitive

OBJECTIFS

- promouvoir la mixité sociale, le mieux-vivre ensemble
- Utiliser la boxe comme outil d'inclusion

FORMATION - MODALITES

- PRESENTIEL – en centre : 21 heures
- FOAD : 15 heures
- TUTORAT – en structure : 20 heures

VALIDATION - MODALITÉS

- En centre : mises en situation techniques et pédagogique / évaluation par les formateurs
- FOAD : QCM

INFORMATIONS UTILES

PARTENAIRES

STATISTIQUES

Taux de féminisation : 37.5%
Taux de réussite : à venir
Taux de satisfaction : à venir

CONTACTS

Secrétariat : formations@ff-boxe.com



TARIFS

- **OPTION 1** – frais pédagogiques + hébergement-restauration : 520 euros
- **OPTION 2** - frais pédagogiques + restauration : 380 euros

FINANCEMENTS

Des financements de cette formation sont possibles, prendre contact auprès de :

CONSEIL REGIONAL ; CONSEIL DEPARTEMENTAL ; MON COMPTE BENEVOLE

NOMBRE DE PLACES

25 places par centre de formation



BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



ANIMATEUR HANDIBOXE

Qualification fédérale

Qualification fédérale permettant d'enseigner la boxe auprès d'un public en situation de handicap.

DATES ET LIEUX

Creps Centre Val de Loire : du 28/05/27 au 30/05/27

Creps Nouvelle Aquitaine : en cours de définition

COORDINATION

P. COUGOULIC

PUBLIC CIBLE

Animateur ou entraîneur diplômé fédéral, professionnel et / ou d'état

FORMATEURS - INTERVENANTS

S. RAYNAUD ; K. AIOUAZ

ALLEGEMENTS - EQUIVALENCES

En cours de définition

AFFILIATION / LICENCE ATRIBUEE APRES CERTIFICATION

Animateur Fédéral

ORIENTATIONS GENERALES - CONTENUS

- Savoir encadrer de personnes en situation de handicap
- Sensibiliser à la mixité sociale, au mieux vivre ensemble
- Sensibilisation et rencontre avec des publics handicapés
- Utiliser la boxe au bénéfice des personnes en situation de handicap
- Adapter la pratique boxe au type de handicap rencontré

BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



ANIMATEUR BOXE THERAPIE

Qualification fédérale

Qualification fédérale permettant d'enseigner et utiliser la boxe comme médiateur thérapeutique psychique.

PRÉREQUIS

- Être titulaire de la qualification "animateur fédéral" ou équivalent.
- Être licencié FFB à la date d'inscription

PRÉROGATIVES

Animer l'enseignement de la boxe comme médiateur thérapeutique sur le plan psychique, sous supervision d'un professionnel soignant

RESTRICTIONS

le titulaire de la qualification fédérale ne peut pas :

- Assister un boxeur dans le coin du ring
- Effectuer d'animation à visée compétitive
- Effectuer des animations sans supervision d'un professionnel soignant

OBJECTIFS

- Interpréter une indication médicale
- Savoir communiquer avec une équipe médicale
- Connaître les caractéristiques principales de chaque pathologie
- Composer et proposer un cycle de Boxe Thérapie spécifique pour chaque patient

FORMATION - MODALITES

- PRESENTIEL – en centre : 21 heures
- FOAD : 15 heures
- TUTORAT – en structure : 20 heures

VALIDATION - MODALITÉS

- En centre : mises en situation techniques et pédagogique / évaluation par les formateurs
- FOAD : QCM

INFORMATIONS UTILES

PARTENAIRES

STATISTIQUES

Taux de féminisation : à venir
Taux de réussite : à venir
Taux de satisfaction : à venir

CONTACTS

Secrétariat : formations@ff-boxe.com



TARIFS

- **OPTION 1** – frais pédagogiques + hébergement-restauration : 770 euros
- **OPTION 2** - frais pédagogiques + restauration : 635 euros

FINANCEMENTS

Des financements de cette formation sont possibles, prendre contact auprès de :

CONSEIL REGIONAL ; CONSEIL DEPARTEMENTAL ; MON COMPTE BENEVOLE

NOMBRE DE PLACES

25 places par centre de formation



BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



ANIMATEUR BOXE THERAPIE

Qualification fédérale

Qualification fédérale permettant d'enseigner et utiliser la boxe comme médiateur thérapeutique psychique.

DATES ET LIEUX

CREPS Centre Val de Loire : du 08/01/27 au 10/01/27

CREPS Ile de France : 15/01/2027 au 17/01/2027

CREPS Occitanie : 29 au 31/01/2027

Parc Olhain : du 22/01/27 au 24/01/27

COORDINATION

P. COUGOULIC

PUBLIC CIBLE

Entraîneur diplômé fédéral, professionnel et / ou d'état

FORMATEURS - INTERVENANTS

Société "BOXE THERAPIE"

ALLEGEMENTS - EQUIVALENCES

En cours de définition

AFFILIATION / LICENCE ATRIBUEE APRES CERTIFICATION

Animateur Fédéral

ORIENTATIONS GENERALES - CONTENUS

En cours de définition

BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



ANIMATEUR BOXE EN ENVIRONNEMENT CARCERAL

Qualification fédérale

Qualification fédérale permettant d'encadrer l'activité boxe en environnement "justice", carcéral.

PRÉREQUIS

- Être titulaire de la qualification "animateur fédéral" ou équivalent.
- Être licencié FFB à la date d'inscription

PRÉROGATIVES

- Animer l'enseignement de la boxe en environnement carcéral sous la supervision d'un moniteur de sport.

RESTRICTIONS

le titulaire de la qualification fédérale ne peut pas :

- Assister un boxeur dans le coin du ring
- Effectuer d'animation ou d'entraînement à visée compétitive

OBJECTIFS

- Se positionner, positionner la pratique boxe dans l'environnement « justice »
- Utiliser la boxe comme outil d'insertion, de réinsertion, de sociabilisation

FORMATION - MODALITES

- PRESENTIEL – en centre : 21 heures
- FOAD : 15 heures
- TUTORAT – en structure : 10 heures

VALIDATION - MODALITÉS

- En centre : mises en situation techniques et pédagogique / évaluation par les formateurs
- FOAD : QCM

INFORMATIONS UTILES

PARTENAIRES

STATISTIQUES

Taux de féminisation : à venir
Taux de réussite : à venir
Taux de satisfaction : à venir

CONTACTS

Secrétariat : formations@ff-boxe.com



TARIFS

- **OPTION 1** – frais pédagogiques + hébergement-restauration : 520 euros
- **OPTION 2** - frais pédagogiques + restauration : 380 euros

FINANCEMENTS

Des financements de cette formation sont possibles, prendre contact auprès de :

CONSEIL REGIONAL ; CONSEIL DEPARTEMENTAL ; MON COMPTE BENEVOLE

NOMBRE DE PLACES

25 places par centre de formation



BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



ANIMATEUR BOXE EN ENVIRONNEMENT CARCERAL

Qualification fédérale

Qualification fédérale permettant d'encadrer l'activité boxe en environnement "justice", carcéral.

DATES ET LIEUX

En cours de définition

COORDINATION

P. COUGOULIC

PUBLIC CIBLE

Entraîneur diplômé fédéral, professionnel et / ou d'état

FORMATEURS - INTERVENANTS

S. Raynaud ; V. Cougoulic

ALLEGEMENTS - EQUIVALENCES

En cours de définition

AFFILIATION / LICENCE ATRIBUEE APRES CERTIFICATION

Animateur Fédéral

ORIENTATIONS GENERALES - CONTENUS

- Savoir identifier le positionnement d'un intervenant extérieur vis-à-vis de l'Institution, du personnel et des personnes détenues
- Développer des savoirs, savoir-faire et savoir-être propre à l'encadrement en milieu carcéral
- Connaître le réseau de l'administration pénitentiaire pour créer des projets en lien avec la FFB
- Sensibiliser à la mixité sociale, au mieux vivre ensemble

BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



ANIMATEUR BOXE A L'ECOLE - UNIVERSITE

Qualification fédérale

Qualification fédérale permettant d'encadrer la boxe dans le cadre des activités sportives scolaires (eps, unss...) et universitaires (ffsu...).

PRÉREQUIS

- Être titulaire de la qualification "animateur fédéral" ou équivalent.
- Être licencié FFB à la date d'inscription

PRÉROGATIVES

- Animation en autonomie de l'activité boxe dans le cadre des enseignements et activités scolaires et universitaires

RESTRICTIONS

le titulaire de la qualification fédérale ne peut pas :

- Assister un boxeur dans le coin du ring lors d'une compétition FFB

OBJECTIFS

Savoir proposer des animations de boxe au sein des écoles primaires, collèges, lycées et université en tenant compte des spécificités des publics et des institutions.

FORMATION - MODALITES

- PRESENTIEL – en centre : 21 heures
- FOAD : 15 heures
- TUTORAT – en structure : 10 heures

VALIDATION - MODALITÉS

- En centre : mises en situation techniques et pédagogique / évaluation par les formateurs
- FOAD : QCM

INFORMATIONS UTILES

PARTENAIRES

STATISTIQUES

Taux de féminisation : à venir
Taux de réussite : à venir
Taux de satisfaction : à venir

CONTACTS

Secrétariat : formations@ff-boxe.com



TARIFS

- **OPTION 1** – frais pédagogiques + hébergement-restauration : 520 euros
- **OPTION 2** - frais pédagogiques + restauration : 380 euros

FINANCEMENTS

Des financements de cette formation sont possibles, prendre contact auprès de :

CONSEIL REGIONAL ; CONSEIL DEPARTEMENTAL ; MON COMPTE BENEVOLE

NOMBRE DE PLACES

25 places par centre de formation



BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



ANIMATEUR BOXE A L'ECOLE - UNIVERSITE

Qualification fédérale

Qualification fédérale permettant d'encadrer la boxe dans le cadre des activités sportives scolaires (eps, unss...) et universitaires (ffsu...).

DATES ET LIEUX

Parc d'Olhain : du 26/03/26 au 28/03/27

CREPS Ile de France : 05/03/2027 au 07/03/2027

COORDINATION

P. COUGOULIC

PUBLIC CIBLE

Entraîneur diplômé fédéral, professionnel et / ou d'état

FORMATEURS - INTERVENANTS

K. Hamadi ; R. Van Eslande ; M. Azri, A. Raphalen

ALLEGEMENTS - EQUIVALENCES

En cours de définition

AFFILIATION / LICENCE ATRIBUEE APRES CERTIFICATION

Animateur Fédéral

ORIENTATIONS GENERALES - CONTENUS

- Connaître le fonctionnement du milieu scolaire, primaire, collège, lycée et université.
- Connaître les caractéristiques des élèves (besoins et attentes).
- Savoir proposer des activités ludiques en lien avec le public..
- Savoir créer des situations d'animation spécifiques
- Savoir proposer des animations basées sur la touche, le jeu, l'esprit d'équipe en assurant la . sécurité.
- Savoir Communiquer et adapter son discours en fonction des interlocuteurs afin de créer un partenariat.

la fiche sport boxe assaut UNSS ; l'organisation du sport scolaire ; se présenter à l'établissement et aux enseignants d'EPS ; les caractéristiques des élèves ; des formes de pratiques détachées de la technique ; une pratique sécurisée gérée par un règlement scolaire ; construire une séance d'animation ; les paramètres de jeu, de sécurité ; le référentiel officiel et jeune coach ; le fonctionnement de l'UNSS ; prendre contact avec le service départemental et/ou régional UNSS ; amener par la pratique le règlement de la boxe éducative assaut ; prévoir des exercices en fonctions de niveaux différents

BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



DEJEPS

Diplôme d'état

Ce diplôme permettant d'exercer le métier d'entraîneur dans le champ de la compétition, et de formateur, avec rémunération.

OUVERTURE PREVUE jan.2027

PRÉREQUIS

EN COURS DE DEFINITION

PRÉROGATIVES

EN COURS DE DEFINITION

RESTRICTIONS

EN COURS DE DEFINITION

OBJECTIFS

EN COURS DE DEFINITION

FORMATION - MODALITES

PRESENTIEL – en centre : () heures

FOAD : () heures

TUTORAT – en structure : () heures

ÉVALUATION - MODALITÉS

- En structure :

EN COURS DE DEFINITION

- FOAD :

- En centre :

INFORMATIONS UTILES

PARTENAIRES

STATISTIQUES

Taux de féminisation : à venir

Taux de réussite : à venir

Taux de satisfaction : à venir

CONTACTS

Secrétariat : formations@ff-boxe.com



TARIFS

- **OPTION 1** – frais pédagogiques + hébergement-
restauration : **A VENIR**

- **OPTION 2** - frais pédagogiques + restauration : **A VENIR**

FINANCEMENTS

Des financements de cette formation sont possibles,
prendre contact auprès de :

AFDAS; FRANCE TRAVAIL ; ORIF-CAREF ; CONSEIL
REGIONAL ; CONSEIL DEPARTEMENTAL ; MON COMPTE
BENEVOLE

NOMBRE DE PLACES

25 places par centre de formation



BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



DEJEPS

Diplôme d'état

Ce diplôme permettant d'exercer le métier d'entraîneur dans le champ de la compétition, et de formateur, avec rémunération.

DATES ET LIEUX

OUVERTURE PREVUE jan.2027

PUBLIC CIBLE

Entraîneur ; diplômé fédéral, professionnel, d'état.

ALLEGEMENTS - EQUIVALENCES

En cours de définition

COORDINATION

T.Gautier ; P.Cougoulic

FORMATEURS - INTERVENANTS

Direction Technique Nationale ; formateurs FFB

AFFILIATION / LICENCE ATTRIBUEE APRES CERTIFICATION

Cadre technique sans boxeur professionnel ; formateur

ORIENTATIONS GENERALES - CONTENUS

EN COURS DE DEFINITION

BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



DESJEPS

Diplôme d'état

Ce diplôme permettant d'exercer le métier d'entraîneur dans le champ de la compétition, et de formateur, avec rémunération.

OUVERTURE PREVUE jan.2027

PRÉREQUIS

EN COURS DE DEFINITION

PRÉROGATIVES

EN COURS DE DEFINITION

RESTRICTIONS

EN COURS DE DEFINITION

OBJECTIFS

EN COURS DE DEFINITION

FORMATION - MODALITES

PRESENTIEL – en centre : () heures

FOAD : () heures

TUTORAT – en structure : () heures

ÉVALUATION - MODALITÉS

- En structure :

EN COURS DE DEFINITION

- FOAD :

- En centre :

INFORMATIONS UTILES

PARTENAIRES



STATISTIQUES

Taux de féminisation : à venir

Taux de réussite : à venir

Taux de satisfaction : à venir

CONTACTS

Secrétariat : formations@ff-boxe.com



TARIFS

- **OPTION 1** – frais pédagogiques + hébergement-restauration : **A VENIR**

- **OPTION 2** - frais pédagogiques + restauration : **A VENIR**

FINANCEMENTS

Des financements de cette formation sont possibles, prendre contact auprès de :

AFDAS; FRANCE TRAVAIL ; ORIF-CAREF ; CONSEIL

REGIONAL ; CONSEIL DEPARTEMENTAL ; MON COMPTE BENEVOLE

NOMBRE DE PLACES

25 places par centre de formation



BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



DESJEPS

Diplôme d'état

Ce diplôme permettant d'exercer le métier d'entraîneur dans le champ de la compétition, et de formateur, avec rémunération.

DATES ET LIEUX

OUVERTURE PREVUE jan.2027

PUBLIC CIBLE

Entraîneur ; diplômé fédéral, professionnel, d'état.

ALLEGEMENTS - EQUIVALENCES

En cours de définition

COORDINATION

T.Gautier ; P.Cougoulic

FORMATEURS - INTERVENANTS

Direction Technique Nationale ; formateurs FFB

AFFILIATION / LICENCE ATTRIBUEE APRES CERTIFICATION

Cadre technique sans boxeur professionnel ; formateur

ORIENTATIONS GENERALES - CONTENUS

EN COURS DE DEFINITION

BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



PREVOT FEDERAL

Diplôme fédéral

Diplôme fédéral permettant d'encadrer tout public, d'enseigner toutes les formes de pratiques proposées par la FFBoxe.

PRÉREQUIS

- Avoir le Niveau technique "gant jaune"
- Être licencié FFB à la date d'inscription

PRÉROGATIVES

- entraîner des pratiquants compétiteurs et non-compétiteurs,
- enseigner toute forme de pratique boxe

RESTRICTIONS

le titulaire du diplôme de prévôt fédéral ne peut pas
Accompagner en compétition de boxe professionnelle

OBJECTIFS

- Maîtriser les modalités de pratique boxe
- Connaître la discipline et savoir entraîner en sécurité
- Être un acteur fédéral, maîtriser le cadre fédéral et réglementaire

FORMATION - MODALITES

PRESENTIEL- en centre : 126 heures

FOAD : 80 heures

TUTORAT – en structure : 100 heures

ÉVALUATION - MODALITÉS

- En structure : avis du tuteur, parcours de formation en structure
- FOAD : QCM ; parcours de formation FOAD
- En centre : oral, dossier, épreuve d'observation, QCM pédagogique

INFORMATIONS UTILES

PARTENAIRES

STATISTIQUES

Taux de féminisation : à venir
Taux de réussite : à venir
Taux de satisfaction : à venir

CONTACTS

Secrétariat : formations@ff-boxe.com



TARIFS

- **OPTION 1** – frais pédagogiques + hébergement-restauration : 2365 euros
- **OPTION 2** - frais pédagogiques + restauration : 1555 euros

FINANCEMENTS

Des financements de cette formation sont possibles, prendre contact auprès de :

CONSEIL REGIONAL ; CONSEIL DEPARTEMENTAL ; MON COMPTE BENEVOLE

NOMBRE DE PLACES

25 places par centre de formation



BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



PREVOT FEDERAL

Diplôme fédéral

Diplôme fédéral permettant d'encadrer tout public, d'enseigner toutes les formes de pratiques proposées par la FFBoxe.

DATES ET LIEUX

Pages suivantes

PUBLIC CIBLE

Licencié ; compétiteur ; bénévole

ALLEGEMENTS - EQUIVALENCES

En cours de définition

COORDINATION

T.GAUTIER

FORMATEURS - INTERVENANTS

Direction Technique Nationale ; formateurs FFB

AFFILIATION / LICENCE ATRIBUEE APRES CERTIFICATION

Cadre technique sans boxeur professionnel

ORIENTATIONS GENERALES - CONTENUS

- Connaître et maîtriser le cadre institutionnel, réglementaire et sécuritaire
- Connaître la discipline, être un acteur fédéral
- Garantir la sécurité des pratiquants, savoir encadrer en sécurité
- Comprendre et maîtriser les fondements de la pédagogie, de l'enseignement
- comprendre les aspects biologiques de la pratique sportive
- savoir observer et analyser la pratique sportive boxe
- évaluer le sportif
- Identifier les déterminants de la performance
- Maîtriser les règles, le jugement, et l'arbitrage
- identifier et maîtriser les concepts de la programmation-planification
- comprendre et maîtriser la structuration, l'organisation et la mise en œuvre de l'entraînement
- comprendre et maîtriser les principes et outils de la préparation à la compétition en boxe
- identifier et comprendre les aspects alimentaires de la performance et de l'entraînement
- identifier et comprendre les aspects psychologiques et mentaux de la performance et de l'entraînement

L'encadrement sportif : droits et devoirs ; la loi de 1901 ; les partenaires du club ; le club : création, fonctionnement, organisation, droits et devoirs ; la logique interne en boxe ; histoire de la boxe ; lexique boxe ; la ffb son organisation, règlements - statuts - codes ; organiser un stage, un regroupement, une compétition ; citoyenneté, VRL ; éthique et fair-play ; harcèlement et sport ; violences et sport ; la sécurité en sport, la sécurité en boxe ; les risques, blessures et accidents en boxe ; notions de secourisme et de soins aux boxeurs ; fatigue, récupération, surentraînement ; réathlétisation ; le dopage ; les postures de l'entraîneur ; la pédagogie en sport, en boxe ; anatomie, biomécanique, physiologie du sport, de la boxe ; la compétition en boxe amateur-olympique, en boxe éducative ; analyser la pratique, fixer des objectifs, définir une progression, une préparation ; évaluer, tester ; le haut niveau en sport, en boxe ; l'observation et les outils d'observation ; arbitrage et jugement- règles et principes ; la charge d'entraînement ; programmation - planification de l'entraînement en sport, en boxe ; entraîner, coacher ; outils et formes d'entraînement en boxe ; préparation physique ; préparation tactique ; préparation technique ; poids de forme, poids de compétition, catégorie de poids ; alimentation et performance, alimentation et compétition ; initiation à la préparation mentale ; la relation entraîneur-entraîné ; la motivation ; le stress



PREVOT FEDERAL

Dates et lieux

Diplôme fédéral

CREPS Centre-Val de Loire (Bourges)	PF1	du	4-déc.-26	au	6-déc.-26
CREPS Centre-Val de Loire (Bourges)	PF2	du	12-févr.-27	au	14-févr.-27
CREPS Centre-Val de Loire (Bourges)	PF3	du	19-mars-27	au	21-mars-27
CREPS Centre-Val de Loire (Bourges)	PF4	du	9-avr.-27	au	11-avr.-27
CREPS Centre-Val de Loire (Bourges)	PF5	du	14-mai-27	au	16-mai-27
CREPS Centre-Val de Loire (Bourges)	PF6	du	4-juin-27	au	6-juin-27

CREPS GRAND EST (Nancy)	PF1	du	4-déc.-26	au	6-déc.-26
CREPS GRAND EST (Nancy)	PF2	du	26-févr.-27	au	28-févr.-27
CREPS GRAND EST (Nancy)	PF3	du	12-mars-27	au	14-mars-27
CREPS GRAND EST (Nancy)	PF4	du	9-avr.-27	au	11-avr.-27
CREPS GRAND EST (Nancy)	PF5	du	21-mai-27	au	23-mai-27
CREPS GRAND EST (Nancy)	PF6	du	4-juin-27	au	6-juin-27

CREPS ILE DE France (Chatenay Malabry)	PF1	du	8-janv.-27	au	10-janv.-27
CREPS ILE DE France (Chatenay Malabry)	PF2	du	19-févr.-27	au	21-févr.-27
CREPS ILE DE France (Chatenay Malabry)	PF3	du	26-mars-27	au	28-mars-27
CREPS ILE DE France (Chatenay Malabry)	PF4	du	16-avr.-27	au	18-avr.-27
CREPS ILE DE France (Chatenay Malabry)	PF5	du	7-mai-27	au	9-mai-27
CREPS ILE DE France (Chatenay Malabry)	PF6	du	25-juin-27	au	27-juin-27

CREPS NOUVELLE AQUITAINE (Talence)	PF1	du	4-déc.-26	au	6-déc.-26
CREPS NOUVELLE AQUITAINE (Talence)	PF2	du	19-févr.-27	au	21-févr.-27
CREPS NOUVELLE AQUITAINE (Talence)	PF3	du	12-mars-27	au	14-mars-27
CREPS NOUVELLE AQUITAINE (Talence)	PF4	du	9-avr.-27	au	11-avr.-27
CREPS NOUVELLE AQUITAINE (Talence)	PF5	du	7-mai-27	au	9-mai-27
CREPS NOUVELLE AQUITAINE (Talence)	PF6	du	18-juin-27	au	20-juin-27

CREPS OCCITANIE (Toulouse)	PF1	du	18-déc.-26	au	20-déc.-26
CREPS OCCITANIE (Toulouse)	PF2	du	12-févr.-27	au	14-févr.-27
CREPS OCCITANIE (Toulouse)	PF3	du	5-mars-27	au	7-mars-27
CREPS OCCITANIE (Toulouse)	PF4	du	23-avr.-27	au	25-avr.-27
CREPS OCCITANIE (Toulouse)	PF5	du	21-mai-27	au	23-mai-27
CREPS OCCITANIE (Toulouse)	PF6	du	11-juin-27	au	13-juin-27



PREVOT FEDERAL

Dates et lieux

Diplôme fédéral

CREPS PACA (Aix en Provence)	PF1	du	11-déc.-26	au	13-déc.-26
CREPS PACA (Aix en Provence)	PF2	du	26-févr.-27	au	28-févr.-27
CREPS PACA (Aix en Provence)	PF3	du	26-mars-27	au	28-mars-27
CREPS PACA (Aix en Provence)	PF4	du	23-avr.-27	au	25-avr.-27
CREPS PACA (Aix en Provence)	PF5	du	14-mai-27	au	16-mai-27
CREPS PACA (Aix en Provence)	PF6	du	25-juin-27	au	27-juin-27
CREPS PAYS DE LA LOIRE (Nantes)	PF1	du	8-janv.-27	au	10-janv.-27
CREPS PAYS DE LA LOIRE (Nantes)	PF2	du	19-févr.-27	au	21-févr.-27
CREPS PAYS DE LA LOIRE (Nantes)	PF3	du	19-mars-27	au	21-mars-27
CREPS PAYS DE LA LOIRE (Nantes)	PF4	du	16-avr.-27	au	18-avr.-27
CREPS PAYS DE LA LOIRE (Nantes)	PF5	du	28-mai-27	au	30-mai-27
CREPS PAYS DE LA LOIRE (Nantes)	PF6	du	11-juin-27	au	13-juin-27
PARC OHLAIN (Maisnil Les Ruitz)	PF1	du	4-déc.-26	au	6-déc.-26
PARC OHLAIN (Maisnil Les Ruitz)	PF2	du	12-févr.-27	au	14-févr.-27
PARC OHLAIN (Maisnil Les Ruitz)	PF3	du	5-mars-27	au	7-mars-27
PARC OHLAIN (Maisnil Les Ruitz)	PF4	du	9-avr.-27	au	11-avr.-27
PARC OHLAIN (Maisnil Les Ruitz)	PF5	du	28-mai-27	au	30-mai-27
PARC OHLAIN (Maisnil Les Ruitz)	PF6	du	18-juin-27	au	20-juin-27
SPORT BRETAGNE (Dinard)	PF1	du	4-déc.-26	au	6-déc.-26
SPORT BRETAGNE (Dinard)	PF2	du	5-févr.-27	au	7-févr.-27
SPORT BRETAGNE (Dinard)	PF3	du	5-mars-27	au	7-mars-27
SPORT BRETAGNE (Dinard)	PF4	du	2-avr.-27	au	4-avr.-27
SPORT BRETAGNE (Dinard)	PF5	du	14-mai-27	au	16-mai-27
SPORT BRETAGNE (Dinard)	PF6	du	11-juin-27	au	13-juin-27
TREMLIN SPORT FORMATION (Voiron)	PF1	du	11-déc.-26	au	13-déc.-26
TREMLIN SPORT FORMATION (Voiron)	PF2	du	5-févr.-27	au	7-févr.-27
TREMLIN SPORT FORMATION (Voiron)	PF3	du	19-mars-27	au	21-mars-27
TREMLIN SPORT FORMATION (Voiron)	PF4	du	16-avr.-27	au	18-avr.-27
TREMLIN SPORT FORMATION (Voiron)	PF5	du	14-mai-27	au	16-mai-27
TREMLIN SPORT FORMATION (Voiron)	PF6	du	18-juin-27	au	20-juin-27

BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



PREPARATION PHYSIQUE EN BOXE

Qualification fédérale

Qualification fédérale favorisant l'optimisation de la préparation physique en boxe et l'utilisation de la boxe comme outil de préparation physique au bénéfice d'autres pratiques sportives.

PRÉREQUIS

- Être titulaire du diplôme de PREVOT FEDERAL ou équivalent.
- Être licencié FFB à la date d'inscription

PRÉROGATIVES

- Encadrer la préparation physique en boxe
- Utiliser la boxe comme moyen de préparation physique

RESTRICTIONS

Sans objet

OBJECTIFS

- Analyser, comprendre la préparation physique spécifique en boxe
- Construire et accompagner la préparation physique du boxeur
- Utiliser les méthodes d'entraînement en boxe comme outil de préparation physique au service d'autres pratiques sportives.

FORMATION - MODALITES

- PRESENTIEL – en centre : 21 heures
- FOAD : 15 heures
- TUTORAT – en structure : 20 heures

VALIDATION - MODALITÉS

- En centre : suivi pédagogique
- FOAD : qcm

INFORMATIONS UTILES

PARTENAIRES

STATISTIQUES

Taux de féminisation : à venir
Taux de réussite : à venir
Taux de satisfaction : à venir

CONTACTS

Secrétariat : formations@ff-boxe.com



TARIFS

- **OPTION 1** – frais pédagogiques + hébergement-restauration : 520 euros
- **OPTION 2** - frais pédagogiques + restauration : 380 euros

FINANCEMENTS

Des financements de cette formation sont possibles, prendre contact auprès de :
CONSEIL REGIONAL ; CONSEIL DEPARTEMENTAL ; MON COMPTE BENEVOLE

NOMBRE DE PLACES

25 places par centre de formation



BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



PREPARATION PHYSIQUE EN BOXE

Qualification fédérale

Qualification fédérale favorisant l'optimisation de la préparation physique en boxe et l'utilisation de la boxe comme outil de préparation physique au bénéfice d'autres pratiques sportives.

DATES ET LIEUX

CREPS Centre-Val de Loire : 19/02/27 au 21/02/27

CREPS Ile de France : 05/02/2027 au 07/02/2027

CREPS Occitanie : 26/02/2027 au 28/02/2027

COORDINATION

T. GAUTIER

PUBLIC CIBLE

Entraîneur diplômé fédéral, professionnel et / ou d'état

FORMATEURS - INTERVENANTS

T. Gautier ; N. Richard ; préparateur physique INSEP

ALLEGEMENTS - EQUIVALENCES

En cours de définition

AFFILIATION / LICENCE ATTRIBUEE APRES CERTIFICATION

Sans objet

ORIENTATIONS GENERALES - CONTENUS

- Appréhender les concepts de la préparation physique en lien avec la performance,
- Construire la préparation physique dans le contexte de l'entraînement en boxe
- Connaître et définir la place et le rôle de la préparation physique dans l'entraînement sportif du boxeur"
- Suivre et évaluer les effets de la préparation physique sur le boxeur, sur sa pratique boxe
- Analyser et questionner sa pratique boxe, la préparation physique,
- Appréhender les techniques, connaissances et outils de la préparation physique, pour les mettre au service d'une préparation physique en boxe,"

méthodologie de la préparation physique du boxeur ; observer, évaluer, analyser, prescrire ; planification, effets de la préparation physique ; aspects physiologiques de la préparation physique en boxe ; aspects musculaires de la préparation physique en boxe ; aspects cognitifs de la préparation physique en boxe

BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



SOINS AU BOXEUR - REATHLETISATION "CUTMAN"

Qualification fédérale

Qualification fédérale permettant de prendre en charge les soins et blessures du boxeur, sa réathlétisation, et d'assurer la fonction de "cutman".

PRÉREQUIS

- Être titulaire du diplôme de PREVOT FEDERAL ou équivalent.
- Être licencié FFB à la date d'inscription

PRÉROGATIVES

- Accompagner le retour à la pratique sportive post-blessure
- Assurer les soins en compétition sous supervision de l'entraîneur habilité

RESTRICTIONS

le titulaire de la qualification fédérale ne peut pas

- Effectuer d'actes médicaux et/ou paramédicaux
- Utiliser des substances et produits médicaux sans ordonnance
- Effectuer de soins sans accord du boxeur

OBJECTIFS

- Savoir soigner un boxeur en compétition
- Adopter la bonne attitude en fonction de la blessure, du traumatisme
- Accompagner le boxeur en phase de retour de blessure
- Prévenir les blessures et traumatismes

FORMATION - MODALITES

- PRESENTIEL – en centre : 28 heures
- FOAD : 15 heures
- TUTORAT – en structure : 20 heures

VALIDATION - MODALITÉS

- En centre : suivi pédagogique
- FOAD : qcm

INFORMATIONS UTILES

PARTENAIRES



STATISTIQUES

Taux de féminisation : à venir
Taux de réussite : à venir
Taux de satisfaction : à venir

CONTACTS

Secrétariat : formations@ff-boxe.com



TARIFS

- **OPTION 1** – frais pédagogiques + hébergement-restauration : 935 euros
- **OPTION 2** - frais pédagogiques + restauration : 755 euros

FINANCEMENTS

Des financements de cette formation sont possibles, prendre contact auprès de :

CONSEIL REGIONAL ; CONSEIL DEPARTEMENTAL ; MON COMPTE BENEVOLE

NOMBRE DE PLACES

25 places par centre de formation



BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



SOINS AU BOXEUR - RÉATHLÉTISATION "CUTMAN"

Qualification fédérale

Qualification fédérale permettant de prendre en charge les soins et blessures du boxeur, sa réathlétisation, et d'assurer la fonction de "cutman".

DATES ET LIEUX

Sport Bretagne : du 15/04/2025 au 18/04/27

CREPS Centre-Val de Loire : du 29/04/27 au 02/05/2027

CREPS PACA : du 06 au 09/05/2027

CREPS Nancy : 13 au 16/05/2027

COORDINATION

T. GAUTIER

PUBLIC CIBLE

Entraîneur diplômé fédéral, professionnel et / ou d'état

FORMATEURS - INTERVENANTS

Société "FCN" ; T. GAUTIER ; N. RICHARD ; kinésithérapeute

ALLEGEMENTS - EQUIVALENCES

En cours de définition

AFFILIATION / LICENCE ATTRIBUÉE APRES CERTIFICATION

Sans objet

ORIENTATIONS GÉNÉRALES - CONTENUS

- Identifier et connaître les différentes composantes de la boxe
- Identifier et comprendre les contraintes physiques et traumatiques de la boxe
- Mettre en place des actions préventives adaptées
- Savoir intervenir durant l'entraînement
- Savoir intervenir efficacement avant, pendant et après le combat
- Savoir protéger le boxeur avant la performance
- Optimiser la récupération physique et limiter le risque de rechute
- Comprendre la place de la réathlétisation dans le processus de soin et de reprise
- Structurer un parcours progressif et individualisé de réathlétisation
- Savoir planifier la réathlétisation et ajuster la reprise
- Prévenir la récurrence de blessure et optimiser le retour à la compétition
- Agir dans le respect des règles et de la santé du boxeur

Les actions de soins, prévention, réathlétisation en boxe ; Approche physiologique, biologique et anatomique de la boxe ; Contraintes physiques et traumatiques de la boxe ; Prévention des blessures ; Premiers gestes et techniques de soins ; Premiers gestes et techniques de soins ; Soins et récupération ; Fondamentaux de la réathlétisation ; Étapes de la réathlétisation ; Construction d'un protocole réathlétisation individualisé ; Prévention des rechutes et retour durable à la compétition ; Cadre réglementaire des soins, éthique, sécurité ; Pratique cutman / bandage & soins

BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



INITIATION A LA PREPARATION MENTALE EN BOXE

Qualification fédérale

Qualification fédérale favorisant l'acquisition de compétences dans la prise en charge de la préparation mentale du boxeur.

PRÉREQUIS

- Être titulaire du diplôme de PREVOT FEDERAL ou équivalent.
- Être licencié FFB à la date d'inscription

PRÉROGATIVES

- Accompagner la préparation mentale du boxeur

RESTRICTIONS

le titulaire de la qualification fédérale ne peut pas

- Se substituer à un professionnel de l'accompagnement psychologique
- Effectuer une analyse "psychologique", établir un diagnostic

OBJECTIFS

- Être capable de situer la place de la préparation mentale dans la pratique boxe
- Sensibiliser le boxeur à l'intérêt et aux différents aspects de la préparation mentale
- Mettre en place une démarche d'éducation à la préparation mentale

FORMATION - MODALITES

- PRESENTIEL – en centre : 21 heures
- FOAD : 15 heures
- TUTORAT – en structure : 20 heures

VALIDATION - MODALITÉS

- En centre : suivi pédagogique
- FOAD : qcm

INFORMATIONS UTILES

PARTENAIRES

STATISTIQUES

Taux de féminisation : à venir
Taux de réussite : à venir
Taux de satisfaction : à venir

CONTACTS

Secrétariat : formations@ff-boxe.com



TARIFS

- **OPTION 1** – frais pédagogiques + hébergement-restauration : 770 euros
- **OPTION 2** - frais pédagogiques + restauration : 635 euros

FINANCEMENTS

Des financements de cette formation sont possibles, prendre contact auprès de :
CONSEIL REGIONAL ; CONSEIL DEPARTEMENTAL ; MON COMPTE BENEVOLE

NOMBRE DE PLACES

25 places par centre de formation



BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



INITIATION A LA PREPARATION MENTALE EN BOXE

Qualification fédérale

Qualification fédérale favorisant l'acquisition de compétences dans la prise en charge de la préparation mentale du boxeur.

DATES ET LIEUX

CREPS Centre-Val de Loire : du 05/03/27 au 07/03/27

Sport Bretagne : du 19/03/27 au 21/03/27

CREPS Pays de Loire : 02/04/27 au 04/04/27

COORDINATION

T. GAUTIER

PUBLIC CIBLE

Entraîneur diplômé fédéral, professionnel et / ou d'état

FORMATEURS - INTERVENANTS

S. Schianno-Romellio ; préparateurs mentaux INSEP

ALLEGEMENTS - EQUIVALENCES

En cours de définition

AFFILIATION / LICENCE ATTRIBUEE APRES CERTIFICATION

Sans objet

ORIENTATIONS GENERALES - CONTENUS

- Comprendre les mécanismes psychologiques de la performance en boxe.
- Accompagnement psychologique vs préparation mentale
- Appréhender les concepts et limites de la préparation mentale en boxe
- Identifier les besoins individuels en préparation mentale des boxeurs.
- Mettre en œuvre des outils concrets de préparation mentale
- Intégrer la préparation mentale dans la planification de l'entraînement.
- Place de l'entraîneur, du préparateur mental dans l'accompagnement du boxeur

les facteurs psychologiques de la performance sportive ; les émotions dans la performance et sa préparation ; accompagnement psychologique vs préparation mentale ; Interagir avec les acteurs de l'accompagnement psychologique ; les facteurs mentaux clés de la performance sportive ; liens et interactions entre "mental" et préparation physique ; entre "mental" et préparation "technique" ; les objectifs de préparation mentale ; les objectifs de préparation mentale ; facteurs et mécanismes psychologiques et mentaux de la performance en boxe ; les attentes et besoins en préparation mentale du boxeur ; les outils et "techniques" de la préparation mentale en boxe ; programmation de la préparation mentale ; le travail mental dans les séances d'entraînement ; suivi et évaluation de la préparation mentale du boxeur ; les postures d'accompagnement (de l'entraîneur, du préparateur mental) ; la relation entraîneur - entraîné dans la préparation mentale ; la relation entraîneur - entraîné dans la préparation mentale

BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



ALIMENTATION & PERFORMANCE

Qualification fédérale

Cette qualification valide des compétences acquises, construites, nécessaires à la préparation à la compétition du boxeur, à son alimentation et gestion de poids.

PRÉREQUIS

- Être titulaire du diplôme de PREVOT FEDERAL ou équivalent.
- Être licencié FFB à la date d'inscription

PRÉROGATIVES

- Accompagner le boxeur dans son suivi et démarche alimentaire, de récupération, de gestion du poids

RESTRICTIONS

le titulaire de la qualification fédérale ne peut pas

- Se substituer à un professionnel de l'accompagnement nutritionnel
- Effectuer une analyse nutritionnelle, établir un diagnostic

OBJECTIFS

- Répondre aux besoins dans la gestion de la catégorie de poids
- Accompagner les bonnes pratiques alimentaires, l'éducation à l'alimentation

FORMATION - MODALITES

- PRESENTIEL – en centre : 21 heures
- FOAD : 15 heures
- TUTORAT – en structure : 20 heures

VALIDATION - MODALITÉS

- En centre : suivi pédagogique
- FOAD : qcm

INFORMATIONS UTILES

PARTENAIRES

CREPS Centre Val de Loire

STATISTIQUES

Taux de féminisation : à venir
Taux de réussite : à venir
Taux de satisfaction : à venir

CONTACTS

Secrétariat : formations@ff-boxe.com



TARIFS

- **OPTION 1** – frais pédagogiques + hébergement-restauration : 520 euros
- **OPTION 2** - frais pédagogiques + restauration : 380 euros

FINANCEMENTS

Des financements de cette formation sont possibles, prendre contact auprès de :

CONSEIL REGIONAL ; CONSEIL DEPARTEMENTAL ; MON COMPTE BENEVOLE

NOMBRE DE PLACES

25 places par centre de formation



BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



ALIMENTATION & PERFORMANCE

Qualification fédérale

Cette qualification valide des compétences acquises, construites, nécessaires à la préparation à la compétition du boxeur, à son alimentation et gestion de poids.

DATES ET LIEUX

- Creps Centre-Val de Loire : du 30/04/27 au 02/05/27
- Parc Olhain : 07/05/27 au 09/05/27
- Tremplin Sport Formation : du 21/05/27 au 23/05/27

PUBLIC CIBLE

Entraîneur diplômé fédéral, professionnel et / ou d'état

ALLEGEMENTS - EQUIVALENCES

En cours de définition

COORDINATION

T. GAUTIER

FORMATEURS - INTERVENANTS

M. FOFANA ; diététicien INSEP

AFFILIATION / LICENCE ATRIBUEE APRES CERTIFICATION

Sans objet

ORIENTATIONS GENERALES - CONTENUS

- Comprendre les principes de l'alimentation du sportif et leurs applications spécifiques à la boxe.
- Adapter les apports énergétiques et hydriques aux différentes phases d'entraînement et de compétition.
- Gérer efficacement le poids de forme, le poids de compétition, et les catégories de poids, sans nuire à la performance ni à la santé.
- Identifier les erreurs alimentaires fréquentes et les corriger. Mieux comprendre l'impact de l'alimentation sur la performance.
- Accompagner les boxeurs dans la gestion du poids, de l'énergie et de la récupération.
- Prévenir les dérives alimentaires et renforcer la santé des athlètes.
- Construire des plans alimentaires adaptés à chaque profil de boxeur.

Alimentation, nutrition, diététique : concepts, règles ; Les macronutriments ; Les micronutriments clés ; Hydratation du sportif ; Les dépenses et besoins énergétiques du boxeur ; Équilibre alimentaire ; L'alimentation au service de la performance ; Construction d'une stratégie "alimentation & entraînement" ; Stratégies alimentaires de compétition ; Gestion de l'hydratation et prévention de la déshydratation ; Alimentation et récupération ; Planification de l'alimentation et suivi ; Outils de suivi alimentaire ; Alimentation et prévention des risques et blessures ; Gestion du poids et catégories ; Le poids de forme, poids « idéal », poids de compétition ; Dangers des régimes restrictifs et de la déshydratation forcée ; Prévention des troubles du comportement alimentaire ; L'accompagnement de l'entraîneur ; Supplémentation et compléments alimentaires ; dopage nutritionnel ; Cas pratiques



BOXE PROFESSIONNELLE

Qualification fédérale

Qualification fédérale permettant d'assurer l'entraînement et la préparation, le coaching en compétition du boxeur professionnel.

PRÉREQUIS

- Être titulaire du diplôme de PREVOT FEDERAL ou équivalent.
- Être licencié FFB à la date d'inscription

PRÉROGATIVES

- Accompagner, encadrer le boxeur professionnel a l'entraînement et en compétition

RESTRICTIONS

- le titulaire de la qualification fédérale ne peut pas**
- Entraîner, accompagner en compétition contre rémunération en l'absence de qualification professionnelle (CQP, DEJEPS, DESJEPS...) valide

OBJECTIFS

- maîtriser le contexte législatif et institutionnel de la boxe professionnelle
- Observer, analyser, comprendre, maîtriser les différents aspects de la compétition professionnelle
- Concevoir et encadrer une préparation adaptée
- Promotion et communication en boxe professionnelle

FORMATION - MODALITES

- PRESENTIEL – en centre : 21 heures
- FOAD : 15 heures
- TUTORAT – en structure : 20 heures

VALIDATION - MODALITÉS

- En centre : suivi pédagogique
- FOAD : qcm

INFORMATIONS UTILES

PARTENAIRES

STATISTIQUES

Taux de féminisation : à venir
Taux de réussite : à venir
Taux de satisfaction : à venir

CONTACTS

Secrétariat : formations@ff-boxe.com



TARIFS

- **OPTION 1** – frais pédagogiques + hébergement- restauration : 520 euros
- **OPTION 2** - frais pédagogiques + restauration : 380 euros

FINANCEMENTS

Des financements de cette formation sont possibles, prendre contact auprès de :
CONSEIL REGIONAL ; CONSEIL DEPARTEMENTAL ; MON COMPTE BENEVOLE

NOMBRE DE PLACES

25 places par centre de formation



BOXE FORM

BOXE SANTÉ

SOCIO BOXE

BOXE PERFORMANCE



BOXE PROFESSIONNELLE

Qualification fédérale

Qualification fédérale permettant d'assurer l'entraînement et la préparation, le coaching en compétition du boxeur professionnel.

DATES ET LIEUX

CREPS Centre Val de Loire : du 02/04/27 au 04/04/27

CREPS PACA : du 09/04/27 au 11/04/27

CREPS Nouvelle Aquitaine : en cours de définition

COORDINATION

T. GAUTIER

PUBLIC CIBLE

Entraîneur diplômé fédéral, professionnel et / ou d'état

FORMATEURS - INTERVENANTS

M. Monshipour ; Entraîneurs boxeurs professionnels

ALLEGEMENTS - EQUIVALENCES

En cours de définition

AFFILIATION / LICENCE ATRIBUEE APRES CERTIFICATION

CADRE TECHNIQUE AVEC BOXEUR PROFESSIONNEL

ORIENTATIONS GENERALES - CONTENUS

- Analyser et comprendre la compétition en boxe professionnelle
- Concevoir et encadrer une préparation adaptée aux combats professionnels
- Maîtriser le contexte législatif et institutionnel de la boxe professionnelle
- Former des entraîneurs responsables et professionnels dans leur posture
- Promotion et communication en boxe professionnelle

évolutions et historique de la boxe professionnelle ; statuts, rôles, activités et obligations des différents acteurs encadrant la boxe professionnelle ; les relations entre les différents acteurs de la boxe professionnelle ; réglementation FFB et réglementations internationales ; la carrière du boxeur : aspects juridiques, institutionnels et professionnels ; la carrière d'entraîneur de boxeurs professionnels : aspects juridiques, institutionnels et professionnels ; déontologie et éthique sportive en boxe professionnelle ; l'organisation et la logistique de la compétition en boxe professionnelle ; Observer et analyser la compétition en boxe professionnelle ; stratégie et tactique en compétition professionnelle ; l'entraîneur et de l'équipe de coaching durant le combat ; la planification en boxe professionnelle ; la préparation physique en boxe professionnelle ; la préparation technique et la préparation tactique en boxe professionnelle ; accompagnement en préparation mentale en boxe professionnelle ; gestion du poids et le suivi nutritionnel du boxeur professionnel ; suivi médical et prévention des blessures ; gestion de carrière, promotion, communication